

Xundheitswelt  
Basisinformation

## **Aktive Gesundheitsvorsorge in der Xundheitswelt**

*- die Adresse für Gesundheitsinteressierte und Ernährungsbewusste*

Nicht nur die Schreibweise des Wortes Gesundheit ist außergewöhnlich, auch das Angebot dieser Waldviertler Region sucht seinesgleichen in Österreich.

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der drei Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag sowie Brauhotel Weitra, Waldpension Nebelstein, Pension Kristall und Pension Nordwald. Ihr gemeinsames Ziel ist es, ihren Gästen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen – sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene.

## **Gesundheit in den besten Händen**

Die Xundheitswelt steht für Erholung, Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation. Denn mit dem Hintergrund eines erfahrenen Teams aus (Fach-)Ärzten, Therapeuten, Diätologen, Psychologen und Sportwissenschaftlern wird den Gästen der Xundheitswelt die Behandlung von Beschwerden im Stoffwechselbereich, im Bewegungsapparat, nach (sport-)orthopädischen Operationen, im Herz-Kreislaufbereich, bei Erkrankungen der psychosozialen Gesundheit ebenso wie die Lebensstilmedizin und aktive Gesundheitsvorsorge durch Bewegung geboten. Mit der Xundheitswelt-Akademie stehen spezifisch-medizinische Informationen für Gäste, Bevölkerung, Mitarbeitern aber auch medizinisches Fachpublikum zur Verfügung.

## **Auszeit für Körper, Geist und Seele**

Stress, Überlastung in Beruf und Alltag, Erfolgsdruck und Zeitmangel wirken sich direkt auf Lebensqualität und Gesundheit aus. Ein Aufenthalt in der Xundheitswelt stärkt darum neben der körperlichen auch die mentale Gesundheit: Ausspannen inmitten unverfälschter Natur, zu Kräften kommen, sich einfach etwas Gutes tun und sich verwöhnen lassen, sind wesentliche Aspekte. Darüber hinaus können Beratungen durch Psychologen oder verschiedene Entspannungsmethoden in Anspruch genommen werden. Experten helfen den Gästen, die für sie optimale Lösung zu finden. Für mehr Ausgeglichenheit, Entspannung und Gesundheit!

## **Xundwärts - das Lauf- & Bewegungszentrum**

Technologien und Methoden aus dem Hochleistungssport bietet das Lauf- und Bewegungszentrum Xundwärts Hobbyläufern und Nordic Walkern. Als Außenstelle der Abteilung Sport- und Leistungsphysiologie des Instituts für Sportwissenschaft, Universität Wien, erarbeitet ein kompetentes Ärzte- und Therapeutenteam der Xundheitswelt maßgeschneiderte Bewegungskonzepte.



## **Xund genießen – Produkte der Region für den gesunden Genuss**

Neben einem erstklassigen medizinischen Angebot legt die Xundheitswelt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Der „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ gewährleistet die Versorgung der Xundheitswelt-Betriebe mit hochwertigen, biologischen Lebensmitteln. Ernährung, Kulinarik, Genuss und Gesundheit - eine ideale Verbindung die auch köstlich schmeckt!

## **Auszeichnungen**

Bereits 1998 wurden die Xundheitswelt-Betriebe für ihr Umweltengagement mit dem „Österreichischen Umweltzeichen für Tourismusbetriebe“ ausgezeichnet. Das Moorheilbad Harbach und das Herz-Kreislauf-Zentrum sind außerdem mit dem „Best Health Austria Gütezeichen“ ausgezeichnet und zählen somit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben Österreichs. Für ihre Naturküche auf höchstem Niveau sind sie – wie auch das Lebens.Resort Ottenschlag – Träger der „Grünen Haube“.

Die Xundheitswelt ist die Adresse für Gesundheitsinteressierte und Ernährungsbewusste. Getreu dem Motto: Das Waldviertler Gesundheitsparadies!

Mehr Information unter [www.xundheitswelt.at](http://www.xundheitswelt.at)

## **Kontakt:**

Xundheitswelt  
ARGE Öko-Tourismus Moorbad Harbach  
3970 Moorbad Harbach  
Tel.: 02858/5255-1650, Fax: 02858/5255-1605  
E-Mail: [info@xundheitswelt.at](mailto:info@xundheitswelt.at), [www.xundheitswelt.at](http://www.xundheitswelt.at)

## **Presse-Rückfragen**

PR Plus GmbH  
Charlotte Rettenbacher-Ludwig  
Guldengasse 11A, 1140 Wien  
Tel.: 01-9141744, Fax DW: -22, Mobil: 0664-1607789  
E-Mail: [curl@prplus.at](mailto:curl@prplus.at), Presse- und Bilderarchiv: [www.prplus.at](http://www.prplus.at)